

# Activator

+ für verbesserte Ausdauerleistung + 200 mg Koffein

## Produktebeschreibung

Koffein in freier Form und aus Extrakten für Training und Wettkampf. Koffein trägt zur Verbesserung von Ausdauerleistung und Konzentration bei und hilft die Aufmerksamkeit zu erhöhen.

Koffein wird im Sport seit über 100 Jahren eingesetzt. Erst in den 70er Jahren wurden gezielte Studien zur Untersuchung der leistungsverbessernden Wirkung im Sport durchgeführt. Neuere Studien belegen die Wirksamkeit von Koffein als leistungsförderndes Supplement (Quelle: [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch)).

Activator enthält 200 mg Koffein aus natürlichem Koffein sowie aus Pflanzenextrakten und kombiniert Koffein in freier und gebundener Form. Geeignet für Sportarten, in welchen Aufmerksamkeit und Konzentration gefordert sind, z.B. im Ball- oder Kampfsport. Activator wird aber auch erfolgreich von Ausdauer-Sportlern angewendet. Laufsportler, Biker und Triathleten verwenden Activator auch als Koffein-Booster auf den letzten Etappen von Ausdauer-Wettkämpfen.

Kein Dopingrisiko! Seit dem 1. Januar 2004 wird Koffein von der Welt-Anti-Doping-Agentur nicht mehr als verbotene Substanz aufgeführt, da es in unserer Kultur weit verbreitet in Genuss- und Lebensmitteln vorkommt.



## Vorteile

- Effizientes Wirkungsspektrum durch hohe Koffeindosis
- Praktische Einnahme
- Geschmacklich gut

## Anwendung

1 Ampulle ca. 1 h vor oder während der körperlichen Belastung einnehmen. Im Langzeitbereich nach drei Stunden Aktivität eine weitere Ampulle.

Für eine optimale Wirkung der Activator-Ampullen empfehlen wir vorgängig ca. 5 Tage Verzicht (Wash-out) von koffeinhaltigen Getränken und Speisen.

Nicht geeignet für koffeinempfindliche Personen, Schwangere, Stillende und Kinder.

## Zutaten

Wasser, Fructose, Pflanzenextrakte (Guarana, Mate, Grüntee), Citronensäure, Koffein, Kaliumsorbat, Süsstoffe (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin-Natrium), Aroma.



# Activator

+ für verbesserte Ausdauerleistung + 200 mg Koffein

## Aroma / Gebinde / Nährwerte

Energy

Display 30 Trinkampullen x 25 ml

Nährwert**	per 100 ml	per Ampulle (25 ml)
Energie kJ (kcal)	382 (90)	96 (22)
Protein	0.2 g	<0.1 g
Kohlenhydrate	22 g	5.5 g
- Davon Zucker	19 g	4.7 g
Fett	<0.1 g	0 g
- Davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Sodium	<0.1 g	<0.05 g
Koffein	800 mg	200 mg

\*ETD = empfohlene Tagesdosis

\*\*Mittelwerte

	laktosefrei	glutenfrei	säurefrei	ohne Süsstoffe	ohne Farbstoffe	ohne Konservierungsmittel
<b>Quick Info</b>						
<b>ACTIVATOR</b>	X	X			X	

## Weitere Informationen

Weitere Informationen zu Koffein im Sport findest du unter:

<http://www.antidoping.ch/de/medicine/supplements/supplementguide/>