

Sicherheitsinformation für Motorrad-Jethelme

Zweck von Motorrad-Jethelmen:

- **Jethelme**, auch als Halbschalenhelme bekannt, bieten Schutz für den oberen und hinteren Bereich des Kopfes, lassen jedoch das Gesicht und den Kinnbereich frei. Sie sind besonders bei Fahrern beliebt, die bei kürzeren Fahrten in der Stadt oder bei gutem Wetter unterwegs sind und ein offenes, freieres Gefühl genießen möchten. Jethelme bieten weniger Schutz als Integralhelme, sind jedoch leichter und luftiger.
-

Wichtige Sicherheitsaspekte bei der Auswahl von Jethelmen

1. **Sicherheitszertifizierung:**
 - Achten Sie darauf, dass der Jethelm nach den erforderlichen **Sicherheitsnormen** zertifiziert ist, wie zum Beispiel **ECE 22.05/22.06 (Europa)** oder **DOT (USA)**. Diese Zertifizierungen garantieren, dass der Helm auf Stoßdämpfung und Stabilität getestet wurde und grundlegenden Sicherheitsanforderungen entspricht.
 - Überprüfen Sie das Etikett oder die Kennzeichnung im Helm, um sicherzustellen, dass er für den Straßenverkehr zugelassen ist.
2. **Schutzbereich und Design:**
 - Da Jethelme den Kinnbereich freilassen, bieten sie weniger Schutz als Integralhelme, besonders bei frontalen Stürzen. Achten Sie darauf, dass der Helm zumindest den **oberen, seitlichen und hinteren** Kopfbereich optimal abdeckt.
 - Einige Jethelme bieten **abnehmbare Kinnbügel** oder Gesichtsschutzoptionen, die zusätzlichen Schutz bieten können, ohne die Vorteile eines offenen Helms zu verlieren.
3. **Passform und Komfort:**
 - Der Helm sollte **eng anliegen**, ohne zu drücken. Eine gute Passform ist entscheidend für die Sicherheit, da ein schlecht sitzender Helm bei einem Unfall verrutschen oder den Kopf nicht richtig schützen kann.
 - Achten Sie darauf, dass der Helm auch bei längeren Fahrten bequem ist und keine Druckstellen verursacht. Überprüfen Sie den Sitz des Helms bei schnellen Kopfbewegungen, um sicherzustellen, dass er nicht verrutscht.
4. **Visier und Augenschutz:**
 - Viele Jethelme verfügen über **integrierte Visiere**, die vor Wind, Staub, Insekten und herumfliegenden Partikeln schützen. Ein **UV-Schutz** im Visier ist besonders wichtig, um die Augen vor schädlichen Sonnenstrahlen zu schützen.
 - Ein Helm ohne Visier sollte immer in Kombination mit einer **Motorradbrille** verwendet werden, um die Augen während der Fahrt zu schützen. Achten Sie darauf, dass das Visier oder die Brille kratzfest und anti-beschlag-beschichtet ist, um eine klare Sicht zu gewährleisten.
5. **Belüftungssystem:**
 - Eines der größten Vorteile von Jethelmen ist die gute Belüftung durch das offene Design. Dennoch ist es wichtig, dass der Helm über ein **effizientes Belüftungssystem** verfügt, das die Luftzirkulation unterstützt und verhindert, dass der Kopf überhitzt, besonders an heißen Tagen oder bei langen Fahrten.
6. **Verschlusssystem:**

- Der Helm sollte mit einem **sicheren Verschlusssystem** ausgestattet sein, wie z. B. einem **Doppel-D-Ring** oder einem **Mikro-Ratschenverschluss**, der sich fest und sicher anpassen lässt. Achten Sie darauf, dass der Verschluss einfach zu bedienen ist und sich nicht versehentlich öffnen kann.
 - Der Kinnriemen muss fest angezogen werden, damit der Helm während der Fahrt stabil auf dem Kopf sitzt.
-

Wartung und Pflege von Jethelmen

1. Regelmäßige Reinigung:

- Reinigen Sie die **Außenschale** des Helms regelmäßig mit einem weichen Tuch und mildem Reinigungsmittel, um Schmutz und Insekten zu entfernen. Vermeiden Sie aggressive Reinigungsmittel, die das Material des Helms angreifen könnten.
- Das **Innenfutter** sollte nach Möglichkeit herausnehmbar und waschbar sein. Reinigen Sie das Innenfutter regelmäßig, um Schweiß, Staub und Gerüche zu entfernen. Wenn das Futter nicht herausnehmbar ist, verwenden Sie spezielle Helmreiniger.
- Reinigen Sie das **Visier** oder die Brille mit einem weichen Tuch und einem speziellen Reinigungsmittel, um Kratzer zu vermeiden und die Sicht klar zu halten.

2. Überprüfung auf Schäden:

- Überprüfen Sie den Helm regelmäßig auf **Risse, Dellen oder andere Schäden**. Selbst kleine Schäden können die Schutzwirkung des Helms beeinträchtigen. Wenn der Helm einen Sturz erlitten hat, sollte er ersetzt werden, auch wenn keine sichtbaren Schäden vorhanden sind.
- Achten Sie darauf, dass alle **Polsterungen** und der **Kinnriemen** in einwandfreiem Zustand sind und gut funktionieren.

3. Lagerung:

- Bewahren Sie den Helm an einem **kühlen, trockenen Ort** auf, fern von direkter Sonneneinstrahlung oder Hitzequellen, die das Material beschädigen könnten. Verwenden Sie eine **Helmtasche**, um den Helm vor Staub und Kratzern zu schützen, wenn er nicht benutzt wird.
 - Vermeiden Sie es, den Helm unter schweren Gegenständen zu lagern, um Druckstellen oder Verformungen der Schale zu verhindern.
-

Sicherheitsregeln bei der Benutzung

1. Helm immer tragen:

- Tragen Sie den Jethelm immer während der Fahrt, auch bei kurzen Strecken. Ein Helm schützt nicht nur vor schweren Kopfverletzungen bei Unfällen, sondern auch vor Witterungseinflüssen, Wind und herumfliegenden Partikeln.
- Denken Sie daran, dass der Kinnbereich bei einem Jethelm freiliegt, daher sollten Sie bei längeren Fahrten oder auf Autobahnen überlegen, ob ein Integralhelm für mehr Schutz sinnvoll ist.

2. Sicherer Sitz und Verschluss:

- Der Helm muss immer **fest sitzen** und korrekt verschlossen sein. Ein nicht richtig sitzender oder falsch verschlossener Helm bietet keinen ausreichenden Schutz. Der Kinnriemen sollte immer fest angezogen sein, um sicherzustellen, dass der Helm bei einem Unfall an seinem Platz bleibt.
3. **Verwendung einer Schutzbrille oder eines Visiers:**
- Wenn der Helm kein integriertes Visier hat, tragen Sie immer eine **Motorradschutzbrille**, um Ihre Augen vor Wind, Staub und Insekten zu schützen. Das Fahren ohne Augenschutz kann gefährlich sein und die Reaktionszeit bei plötzlichen Hindernissen beeinträchtigen.
 - Stellen Sie sicher, dass das Visier oder die Brille gut sitzt und Ihre Sicht nicht beeinträchtigt.
4. **Austausch des Helms nach einem Unfall:**
- Ein Helm, der in einen Unfall verwickelt war, sollte immer ersetzt werden, auch wenn keine sichtbaren Schäden erkennbar sind. Die Schutzstruktur des Helms könnte beeinträchtigt sein, was seine Wirksamkeit verringern kann.
-

Rechtliche Hinweise

- In vielen Ländern besteht eine **Helmpflicht** für Motorradfahrer, und der Helm muss bestimmte **Sicherheitsnormen** erfüllen. Stellen Sie sicher, dass Ihr Jethelm diese Anforderungen erfüllt (z. B. ECE 22.05/22.06 in Europa, DOT in den USA).
 - Verstöße gegen die Helmpflicht können zu Bußgeldern führen und im Falle eines Unfalls den Versicherungsschutz beeinträchtigen. Daher ist es wichtig, dass der Helm den gesetzlichen Anforderungen entspricht.
-

Zusammenfassung:

Jethelme bieten Komfort und Belüftung bei Motorradfahrten, insbesondere in der Stadt oder bei gutem Wetter. Sie sind leichter und luftiger als Integralhelme, bieten jedoch weniger Schutz für das Gesicht und den Kiefer. Achten Sie darauf, einen Helm zu wählen, der gut sitzt, zertifiziert ist und über die nötigen Sicherheitsfunktionen verfügt. Regelmäßige Pflege und rechtzeitiger Austausch bei Schäden sind unerlässlich, um den Schutz aufrechtzuerhalten. Tragen Sie den Helm stets korrekt, um Ihre Sicherheit während der Fahrt zu maximieren.